

Programme de la formation Techniques de recherche d'emploi





Public cible

Étudiants en fin
de cycle

Jeunes
diplômés

Durée et format

Durée totale : 20
heures - 3 jours

Format : Présentiel
/ Distanciel /
Hybride

Modalité : Ateliers
interactifs et
accompagnement
pratique

Contenu du programme

Contenu du programme: Jour 1

Module 1 : Construction du projet professionnel

Bilan personnel
et professionnel

Identification
des métiers
cibles

Analyse du
marché de
l'employ

Module 2 : Stratégies de recherche d'employ

Canaux et
méthodes de
recherche

Analyse des
offres d'employ

Organisation et
suivi des
candidatures

Contenu du programme: Jour 2

Module 3 : Outils de candidature

Rédaction du CV
(adapté et ciblé)

Lettre de
motivation

Adaptation des
candidatures
selon les offres

Module 4 : Réseautage et e-réputation

Techniques de
networking

Optimisation du
profil LinkedIn

Gestion de
l'image
professionnelle
en ligne

Contenu du programme: Jour 3

Module 5 : Techniques d'entretien de recrutement

Préparation à
l'entretien

Communication
verbale et non
verbale

Simulation
d'entretiens et
feedback

Module 6 : Insertion professionnelle et évolution de carrière

Négociation et
intégration
professionnelle

Gestion de carrière

Alternatives à
l'emploi salarié